

**KOM
ERBIJ!**



Activiteitenkalender

25 september t/m 1 oktober 2025
meer info: www.eentegeneenzaamheid.nl



Tijdens de Week tegen Eenzaamheid nodigt het ENVO iedereen uit om samen te komen en nieuwe contacten te leggen.

In onze activiteitenkalender vind je laagdrempelige, gezellige en toegankelijke momenten waar je zonder verplichtingen aan kunt deelnemen. Of je nu zin hebt in een praatje, een wandeling of een creatieve activiteit: er is altijd iets waar je bij aan kunt sluiten.

Samen maken we het verschil - want niemand hoeft er alleen voor te staan.

Deze kalender is tot stand gekomen met de partners van het Edes Netwerk Vrijwillige Ondersteuning.

Donderdag 25 september

Resto avond, 3 gangen eten

Aanmelden:

Voor deze activiteit is het nodig om je aan te melden. Dat kan via:
<https://www.restovanharte.nl/locaties/ede#reserveren>

De kosten voor deze activiteit bedragen €8,- per persoon

Doelgroep:

18 - 65+

Hoe laat:

17:30 uur

Waar:

De Pleinen

Pollenstein 174, 6714 DH Ede

Open lessen Meer Bewegen voor Ouderen

Aanmelden:

Bij interesse graag contact opnemen met Angeline van de Kraats
via angeline.vandekraats@sportservicedevallei.nl of 06-51561521

Doelgroep:

65+

Hoe laat:

Diverse tijden

Waar:

Diverse locaties

Pizza & Klusavond

Aanmelden:

Aanmelden kan door een WhatsApp bericht te sturen naar
0318-793005 of een DM te sturen op de socials van Netwerk
Dien je Stad.

Doelgroep:

15-30 jaar

Hoe laat:

18:00 - 21:00 uur

Waar:

Netwerk Dien je Stad
Stationsweg 109, Ede

Laagdrempelige ontmoeting koffiedrinken

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig. Wees welkom!

Doelgroep:

25 - 65+

Hoe laat:

10.00 - 12.00 uur

Waar:

Buurthuis de Meerpaal
Industrielaan 1, Ede

Koffieochtend

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig.

De kosten voor deze activiteit bedragen €2,- per persoon

Doelgroep:

65+

Hoe laat:

10.00-11.30

Waar:

Cultura de Stadspoort
Stadspoort 27

Donderdag 25 september

Knutselclub voor volwassenen

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig.
Neem wel je eigen materialen mee.

Doelgroep:

18 - 65+

Hoe laat:

10.00-12.00

Waar:

Cultura de Stadspoort
Stadspoort 27

Voorlezen (voor baby, kleuter & peuter)

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig

Doelgroep:

tot en met 4 jaar

Hoe laat:

11.00 - 11.30

Waar:

Cultura de Stadspoort
Stadspoort 27



Vrijdag 26 september

Open lessen Meer Bewegen voor Ouderen

Aanmelden:

Bij interesse graag contact opnemen met Angeline van de Kraats via angeline.vandekraats@sportservicedevallei.nl of 06-51561521

Doelgroep:

65+

Hoe laat:

Diverse tijden

Waar:

Diverse locaties

Koffieochtend "Kom er bij " met muziek

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig

Doelgroep:

18 - 65+

Hoe laat:

09.30-12.00 uur

Waar:

Dorpshuis De Zicht
Marktplaats 10 Ederveen

Open Maaltijd

Aanmelden:

Aanmelden vóór donderdag 25 september, 12 uur op locatie of per mail: stadspoort@cultura-edel.nl

De kosten voor deze activiteit bedragen €7,50 (contant betalen op de avond zelf)

Doelgroep:

25 - 65+

Hoe laat:

17.00-19.30

Waar:

Cultura de Stadspoort
Stadspoort 27



Zaterdag 27 september

Burendag, met kleine rommelmarkt en muziek van muzikant Alfredo

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig. Wees welkom!

Doelgroep:

25 - 65+

Hoe laat:

10.00- 15.00 uur

Waar:

De Boshoeck Careander
Bospoort 2, Ede

Spot op Cultuur

Workshops zang, afgewisseld met optredens van koren

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig. Wees welkom!

Doelgroep:

Iedereen

Hoe laat:

13.00 - 17.00 uur

Waar:

Cultura
Molenstraat 45, Ede



Maandag 29 september

Samen de tuin in

Aanmelden:

Aanmelden graag via tuinderijpracht@gmail.com

Doelgroep:

18 - 65+

Hoe laat:

9.30 tot 11.30 uur

Waar:

Tuinderij Pracht
Langekampweg, Ede

Open lessen Meer Bewegen voor Ouderen

Aanmelden:

Bij interesse graag contact opnemen met Angeline van de Kraats via angeline.vandekraats@sportservicedevallei.nl of 06-51561521

Doelgroep:

65+

Hoe laat:

Diverse tijden

Waar:

Diverse locaties

Buurtinloop

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig. Wees welkom!

Doelgroep:

15-30 jaar

Hoe laat:

10.00- 12.00

Waar:

De Boshoeck Careander
Bospoort 2, Ede



Dinsdag 30 september

Fit en Vitaal beurs

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig. Wees welkom!

Doelgroep:

25 - 65+

Hoe laat:

14.00-16.00 uur

Waar:

Dorpshuis De Zicht
Marktplaats 10, Ederveen

Open lessen Meer Bewegen voor Ouderen

Aanmelden:

Bij interesse graag contact opnemen met Angeline van de Kraats
via angeline.vandekraats@sportservicedevallei.nl of 06-51561521

Doelgroep:

65+

Hoe laat:

Diverse tijden

Waar:

Diverse locaties

Koffiedrinken -Laagdrempelig bewegen

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig. Wees welkom!

Doelgroep:

65+

Hoe laat:

10.00 - 11.30 uur

Waar:

De Meerpaal
Industrielaan 1, Ede

Vrijwilligers & eenzaamheid ism Movisie

Aanmelden:

Ja, via nicole@koffieluitjes.nl. Beperkt aantal plaatsen beschikbaar

Doelgroep:

18 - 65+

Hoe laat:

16.00 uur

Waar:

De Meerpaal
Industrielaan 1, Ede

Pizza & Klus Avond vanuit de Hang Out

Aanmelden:

Ja, via Telefoon: 0318-793005 Email: netwerk@dienjestad.nl

Doelgroep:

18 - 25 jaar

Hoe laat:

18.00

Waar:

Netwerk Dien je Stad
Stationsweg 109, Ede

Dinsdag 30 september

Koffieochtend Bingo

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig. Wees welkom!

Doelgroep:

25 - 65+

Hoe laat:

10.00 uur - 11.30 uur

Waar:

Kulturhus Wekerom
Dorpsplein 1, Wekerom

Naai Atelier

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig. Neem wel jeeigen materialen mee.
Naaimachines zijn aanwezig

Doelgroep:

25 - 65+

Hoe laat:

9.30-11.30

Waar:

Cultura de Stadspoort
Stadspoort 27, Ede



Woensdag 1 oktober

Repaircafé

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig en iedereen is welkom!
Of er nu speelgoed, een stofzuiger of kleding kapot is.

Doelgroep:

Iedereen

Hoe laat:

19:00-21:00

Waar:

De Pleinen
Pollenstein 174, Ede

Open lessen Meer Bewegen voor Ouderen

Aanmelden:

Bij interesse graag contact opnemen met Angeline van de Kraats
via angeline.vandekraats@sportservicedevallei.nl of 06-51561521

Doelgroep:

65+

Hoe laat:

Diverse tijden

Waar:

Diverse locaties

Koffieinloop

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig.
Aan deze activiteit zijn kosten verbonden; € 2,- per persoon

Doelgroep:

25 - 65+

Hoe laat:

19.30-21.00

Waar:

De Boshoeck Careander
Bospoort 2, Ede

Papa&mama cafe

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig. Wees welkom!

Doelgroep:

ouders en baby's & kinderen

Hoe laat:

10.00-11.00

Waar:

Cultura
Molenstraat 45, Ede

Ouder& kind morgen (knutselen & boekenpret)

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig.

Doelgroep:

Kinderen (tot en met 4 jaar) + ouders

Hoe laat:

10.00-11.00

Waar:

Kernhuis
Parkrand 60, Ede

Woensdag 1 oktober

Gezellige koffie ochtend voor de buurt

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig en iedereen is welkom!

Doelgroep:

25 - 65+

Hoe laat:

10.30-12.00 uur

Waar:

De Rank (naast Nieuwe Kerk) ,
Verlengde Maanderweg 33, Ede

Open repetitie met meezingers samen met koor Together

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig. Wees welkom!

Doelgroep:

alle leeftijden

Hoe laat:

19.30-21.00

Waar:

Westhoffhuis Lunteren
Dorpsstraat 28, Lunteren

Speeltuinmiddag voor ouders en kinderen

Aanmelden:

via mail nienke.vdkaaij@buurtgezinnen.nl

Doelgroep:

0 - 12 jaar

Hoe laat:

Waar:

Speeltuin de Korenbloem
Korenbloemlaan 9a, Ede

Knutselen

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig. Wees welkom!

Doelgroep:

0- 12 jaar

Hoe laat:

15.00-16.00

Waar:

Cultura de Stadspoort
Stadspoort 27, Ede

Studio Tech

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig.

Doelgroep:

4 - 12 jaar

Hoe laat:

14.00-16.00

Waar:

Cultura de Stadspoort
Stadspoort 27, Ede

Donderdag 2 oktober

Koersbal

Aanmelden:

Aanmelden is niet nodig. Wees welkom!

Doelgroep:

65+

Hoe laat:

9.30-11.30 uur

Waar:

Kulturhus Wekerom
Dorpsplein 1, Wekerom





Van 25 september t/m 1 oktober is het de landelijke **Week tegen Eenzaamheid**. Dan vinden er door het hele land veel speciale activiteiten plaats met extra aandacht voor ontmoeting en contact. Ook Ede doet daaraan mee. Motto is: 'Kom erbij!'

Eenzaamheid

Bijna de helft van de Nederlanders heeft eenzaamheidsgevoelens. 1 op de 7 voelt zich zelfs erg eenzaam. Eenzaamheid is je niet verbonden voelen. De invloed van eenzaamheid is groot. Zeker als het langdurig aanhoudt, leidt eenzaamheid tot gezondheidsrisico's, minder meedoen in de samenleving en een gevoel dat welzijn of geluk tekortschiet. Er kan een vicieuze cirkel ontstaan waarbij gevolgen de eenzaamheid versterken. Een goede reden om op tijd te handelen!

Actieprogramma Eén tegen eenzaamheid

De Week tegen Eenzaamheid 2025 wordt in het kader van het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid georganiseerd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. 80% van de gemeenten in Nederland en meer dan 200 landelijke maatschappelijke organisaties, bedrijven en kennisinstellingen zijn bij het programma aangesloten. Iedereen kan te maken krijgen met eenzaamheid. Bij jezelf of een ander. En iedereen kan er iets tegen doen.

Kijk wat jij kunt doen op **www.eentegeneenzaamheid.nl**.